

Body Mass Index - Opdelt i WHO's kategorier

| Højde (m) / Vægt (kg) | 50 kg | 55 kg | 60 kg | 65 kg | 70 kg | 75 kg | 80 kg | 85 kg | 90 kg | 95 kg | 100 kg | 105 kg | 110 kg | 115 kg | 120 kg | 125 kg | 130 kg |
|-----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1,50 m | 22,2 | 24,4 | 26,7 | 28,9 | 31,1 | 33,3 | 35,6 | 37,8 | 40,0 | 42,2 | 44,4 | 46,7 | 48,9 | 51,1 | 53,3 | 55,6 | 57,8 |
| 1,55 m | 20,8 | 22,9 | 25,0 | 27,1 | 29,1 | 31,2 | 33,3 | 35,4 | 37,5 | 39,5 | 41,6 | 43,7 | 45,8 | 47,9 | 49,9 | 52,0 | 54,1 |
| 1,60 m | 19,5 | 21,5 | 23,4 | 25,4 | 27,3 | 29,3 | 31,3 | 33,2 | 35,2 | 37,1 | 39,1 | 41,0 | 43,0 | 44,9 | 46,9 | 48,8 | 50,8 |
| 1,65 m | 18,4 | 20,2 | 22,0 | 23,9 | 25,7 | 27,5 | 29,4 | 31,2 | 33,1 | 34,9 | 36,7 | 38,6 | 40,4 | 42,2 | 44,1 | 45,9 | 47,8 |
| 1,70 m | 17,3 | 19,0 | 20,8 | 22,5 | 24,2 | 26,0 | 27,7 | 29,4 | 31,1 | 32,9 | 34,6 | 36,3 | 38,1 | 39,8 | 41,5 | 43,3 | 45,0 |
| 1,75 m | 16,3 | 18,0 | 19,6 | 21,2 | 22,9 | 24,5 | 26,1 | 27,8 | 29,4 | 31,0 | 32,7 | 34,3 | 35,9 | 37,6 | 39,2 | 40,8 | 42,4 |
| 1,80 m | 15,4 | 17,0 | 18,5 | 20,1 | 21,6 | 23,1 | 24,7 | 26,2 | 27,8 | 29,3 | 30,9 | 32,4 | 34,0 | 35,5 | 37,0 | 38,6 | 40,1 |
| 1,85 m | 14,6 | 16,1 | 17,5 | 19,0 | 20,5 | 21,9 | 23,4 | 24,8 | 26,3 | 27,8 | 29,2 | 30,7 | 32,1 | 33,6 | 35,1 | 36,5 | 38,0 |
| 1,90 m | 13,9 | 15,2 | 16,6 | 18,0 | 19,4 | 20,8 | 22,2 | 23,5 | 24,9 | 26,3 | 27,7 | 29,1 | 30,5 | 31,9 | 33,2 | 34,6 | 36,0 |
| 1,95 m | 13,1 | 14,5 | 15,8 | 17,1 | 18,4 | 19,7 | 21,0 | 22,4 | 23,7 | 25,0 | 26,3 | 27,6 | 28,9 | 30,2 | 31,6 | 32,9 | 34,2 |

